

Με έξι τμήματα ενηλίκων και Γ' ηλικίας άρχισε από σήμερα το δωρεάν πρόγραμμα **«Αθλητισμός για όλους»**

που υλοποιεί ο Δήμος Φαιστού. Στο πλαίσιο του προγράμματος υλοποιούνται όλοι οι προβλεπόμενοι κανονισμοί για τον περιορισμό εξάπλωσης του κοροναϊού, γι' αυτό και οι αθλούμενοι θα πρέπει να κρατούν για τις προπονήσεις ατομικό στρώμα άθλησης και πετσέτα. Τονίζεται ότι για την εγγραφή απαιτείται πιστοποιητικό άθλησης από γιατρό.

Οι εγγραφές για τα προγράμματα του Δήμου Φαιστού «Αθλητισμός για όλους» συνεχίζονται και τις επόμενες ημέρες. Οι ενδιαφερόμενες κι ενδιαφερόμενοι να συμμετέχουν μπορούν να απευθύνονται στις αρμόδιες καθηγήτριες Φυσικής Αγωγής του Δήμου Φαιστού κ. Σταυρούλα Αυγουστάκη (693210229 και κ. Ευαγγελία Μαλλιαράκη (6984458895) για νέες εγγραφές και διευκρινίσεις.

Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα άθλησης διαμορφώνεται ως εξής:

ΔΕΥΤΕΡΑ

08:30-09:30 Στάδιο Μοιρών - Ενήλικες

10:00-11:00 Πολύκεντρο Μοιρών - Γ' Ηλικία

11:15 - 12:15 Κλειστό Γήπεδο Μοιρών - Ενήλικες

18:00 - 19:00 Κλειστό Γήπεδο Μοιρών - Ενήλικες

ΤΡΙΤΗ

11:00-12:00 ΚΑΠΗ Πόμπιας - Γ' Ηλικία

17:00 - 18:00 Νηπιαγωγείο Τυμπακίου - Ενήλικες

ΤΕΤΑΡΤΗ

08:30-9:30 Στάδιο Μοιρών - Ενήλικες

10:00-11:00 Πολύκεντρο Μοιρών - Γ' Ηλικία

11:15 - 12:15 Κλειστό Γήπεδο Μοιρών - Ενήλικες

18:00- 19:00 Πολύκεντρο Μοιρών - Ενήλικες

ΠΕΜΠΤΗ

11:00 - 12:00 ΚΑΠΗ Πόμπιας - Γ' Ηλικία

17:00 - 18:00 Νηπιαγωγείο Τυμπακίου - Ενήλικες.

